

STARTER PACK (ENTRY FEE)

InBody

IMPÉDANCEMÈTRE

ANALYSE CORPORELLE PROFESSIONNELLE

- L'impédancemétrie est un examen qui consiste à délivrer et faire passer dans le corps un courant alternatif de faible intensité afin de mesurer le niveau d'opposition des tissus.
- Les muscles, qui représentent les tissus hydratés, sont conducteurs de ce courant alors que les tissus gras réagissent comme des isolants. Grâce à cela, il est possible d'évaluer et de déterminer la composition corporelle de l'utilisateur.
- Grâce aux analyses réalisées par InBody, ton coach sportif va pouvoir ajuster ton programme d'entraînement en fonction de l'évolution de ta composition corporelle.

IMPEDENCEMETRE

PROFESSIONAL BODY ANALYSIS

- Impedancemetry is a test that involves the delivery and passage of low-intensity alternating current through the body to measure the level of tissue opposition.
- Muscles, which represent hydrated tissue, conduct this current, while fatty tissue reacts like insulators. Thanks to this, it is possible to assess and determine the user's body composition.
- Thanks to the analyzes carried out by InBody, your sports coach will be able to adjust your training program according to the evolution of your body composition.

- 2 SMALL GROUP TRAININGS
- GET STARTED WITH A COACH
 - DIETITIAN INTRO

TOTAL : RS 4 200